

我们共克时艰,会在春暖花开中相逢

导师们各显神通,学业、生活、就业无不关心

疫情带来了不同以往的生活节奏,同学们也在克服种种不便,在学习科研的道路上行而不辍。为了助力大家顺利度过这段特殊时期,导师关爱行动 给大家的精神加 钙。

自疫情“倒春寒”以来,不少研究生的学业和生活遇到了新难题、新状况。这段特殊的日子,学校面向研究生开展“导师关爱行动”。

开组会、开读书会、开展朋辈互助计划、为学生制定学业计划、分享抢菜攻略……4月以来,导师们努力成为学生们心中的“定海神针”。

“我只是持续了平时就在做的事情”

校园封闭管理期间,社会发展与公共政策学院青年教师洪浏与他的学生发挥“助人自助”的社会工作理念,成立线上支持小组,着力满足学生多层次需求。

洪浏每天在线询问学生基本生活保障情况,了解学业近况及解答疑问。他鼓励同学们向身边人和周围其他主体寻求支持并互助,他认为,“特殊时期,自助和互助先于他助”,这种观点不仅是社工专业理念的体现,更强调发挥学生的自主性和能动性。

如何自助和互助呢?疫情期间,他指导的志德书院泛读小组坚持线上开展活动,受该小组启发,其师门学生也自发组织团队内的线上读书分享会“也许你该找个小组读读书”。小组同学每天在群里分享今天读了什么书,有什么感悟和收获;每周进行一次线上视频交流,讨论近期读书心得。此外也分享每日生活,交流抢菜做饭经验。通过云端相互陪伴,“心贴心、键连键”交流,“组会、读书会让我们经常‘见面’,彼此之间的关爱是大家强大的精神支持。”2019级社会工作专业硕士杨同学说。

洪浏还与学院团委学生会合作,指导2021级社会科学实验班开展“Growing Gains”同辈成长小组。以社会工作专业的同辈支持小组为依托,针对与学生生活、学业、就业息息相关的活动开展线上小组讨论活动。洪浏说,“关爱学生,要从他们的角度出发,看到他们的需要,及时地、有体系地去满足需要,更重要的是发挥他们自己的能力。”

“将特殊境况转化为可凭借的条件”

“既来之则安之,要将特殊的境况转化为可以凭借的条件,利用这段封闭时期,静下心来读书做学问”,吴猛叮嘱目前指导的5名硕士生和3名博士生。

这段日子里,这位哲学学院教授虽无法与学生线下见面,但也不曾懈怠对学生的指导与关

怀,这份联结,不止于学业,也不止于生活。

他建议学生制定切实可行的读书或写作计划,将计划细化到每一天;他根据每位学生的具体情况,分别制定阅读文献、撰写命题论文等个性化的阶段性任务;他要求学生每个月提交一份读书报告……通过一条条严肃又科学的“师规”,吴猛帮助学生们逐渐建立起特殊时期的学业秩序。

多年来,每周举办一次读书会会成为吴猛与学生们雷打不动的约定。受疫情影响,他把近几期读书会搬到了线上,如今,正带领大家继续阅读黑格尔的《逻辑学》。

专门的组会也是必要的。这段日子,吴猛每两周给指导的研究生开一次组会,鼓励同学畅所欲言,充分交流学业进展和生活情况。“我的学生们都很镇定、乐观、积极,我很为他们感到自豪”,与此同时,他还一直鼓励大家要胸怀服务、奉献精神。

他的学生中,不少人在坚持完成学业的同时,还有人担任志愿者,有人担任学生辅导员。对此,吴猛既心疼学生的“不容易”,也骄傲于学生的坚强、勇敢、无私。

“心态一定要调整好”

法学院教授许多奇的研究团队约有30位学生,有人住在校内,有人住在校外,有人为就业焦虑,有人忙于论文……却一直保持着团结向上的凝聚力。

这与许多奇平时的努力分不开。疫情前,每隔一两周,她就会叫同学一起吃饭、聊天,了解大家的动态。此外她还常常带同学们外出调研,让大家在分工协作中锻炼能力、提升凝聚力。

疫情期间,她将这样的关心关怀转到了线上。与学生保持密切沟通,关心学生的生活状况并安抚其心情。了解到一名男生面临就业十字路口,而且因实习原因居住在浦东,生活物资比较紧张,许多奇在生活、就业、心理等方面及时辅导他。有一名女生受疫情影响,心情既紧张又焦虑,“幸福是一种选择”“疫情很快会过去的,关键是心态,一定要调整好”许多奇结合人生经历、自身理解,对她进行心理安慰,约定疫情后要好好相聚。

从线下转战线上,许多奇每周承担的10节课依然不断线。课堂上,她充分用专业思想与洞见为大家增强战胜疫情的信心与决心。她相信,只要大家保持乐观心态,共克时艰,很快会在春暖花开中再度相见。文/吕京笏 徐源

同学们,这些话我想对你说……

陈尚君 任重书院院长、中国语言文学系教授

“功不唐捐,玉汝于成”,一切的努力和修行都不会白费,最后都会将有利于你们的成长。最后的胜利,就产生于再坚持一下的努力之中。希望所有的同学都屏住这一口气,让疫情尽快结束,让生活尽快恢复正常。

孙向晨 哲学学院院长、任重书院导师

尽管疫情对我们大家来说都是一个考验,但这依然是我们生命中最可宝贵的学习时期。希望大家保持良好的交流互动,相互帮助,在艰难中保持乐观和热情。衷心祝愿大家身体健康,学习进步。

王安忆 中国语言文学系教授

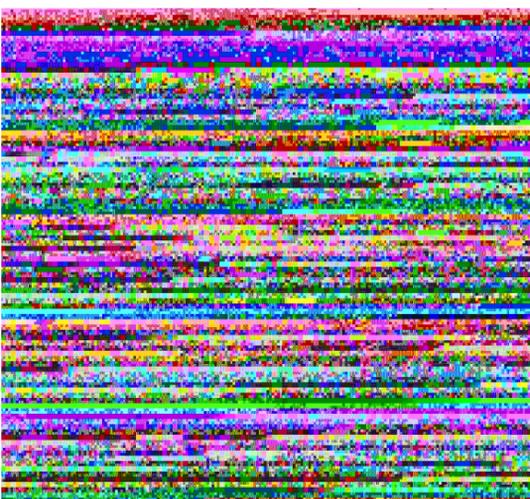
学习过一种内心生活吧,内心生活是需要想象力的。即便我们是在自家里一个人生活,也要有纪律,也要有时间表,也许会使我们的时间有意义一点。凡事都是有周期的,我们就耐心等待这困难的周期走完。

周 俭 附属中山医院教授

在这个特殊的时刻,一定要加强自我防护,减少流动,避免聚集。各位同学可以利用这个难得的机会,远离诱惑,拥抱慢生活,积极阅读文献,整理科研的思路,默默积蓄力量。同时不忘在居住的地方锻炼身体。

文/曹 盈

最好的日常,是一切如常。今天,每一个复旦人都在尽力做好每件事,温暖每颗心。疫情下的复旦今日,平稳有序。



▲ 邯郸校区,各个岗位值守如常

复
旦
的
一
天

▲ 月牙照耀下的复旦园静谧又美好

▼ 网课不停摆

▲ 江湾校区,一路繁花

摄/王 璟 林华兴 底昊睿